



Cardápio

setembro-19

EDUCAÇÃO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA 02/set	TERÇA-FEIRA 03/set	QUARTA-FEIRA 04/set	QUINTA-FEIRA 05/set	SEXTA-FEIRA 06/set
Almoço	Arroz +Feijão Isclas de frango grelhadas Cenoura na salsa Salada de folhas	Arroz + Feijão Carne moída refogada Mandioquinha refogada Salada de folhas mistas com tomate	Arroz + Feijão* Tirinhas de cação milanesa assada Brócolis ao alho e óleo Salada de tomate	Arroz + Feijão enriquecido com beterraba Carne louca Batata palha Salada de folhas mistas	Arroz + Feijão preto Carne suína em cubinhos acebolada Farofa Mix de folhas com cenoura ralada
Sobremesa / Bebida	Fruta da época Suco de fruta	Danoninho caseiro Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta

Cardápio sujeito a alterações

Diariamente acompanha refeição arroz, feijão e suco de polpa da fruta

Lucimara L. Costa
Nutricionista - CRN3ª: .7289



setembro-19

Cardápio

EDUCAÇÃO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA 09/set	TERÇA-FEIRA 10/set	QUARTA-FEIRA 11/set	QUINTA-FEIRA 12/set	SEXTA-FEIRA 13/set
Almoço	Arroz + Feijão Filé de coxa assada Legume refogado Mix de folhas	Arroz Mini feijoada Couve refogada Farofa	Arroz + Feijão enriquecido com abóbora Tirinhas de carne ao m. roti Chips de batata doce Salada de Beterraba cozida	Filezinho de frango grelhado Macarrão ao alho e óleo Molho ao sugo enriquecido com cenoura Salada de folhas com tomate	Arroz + Feijão Carne moída com batata Salada de alface
Sobremesa / Bebida	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Gelatina de morango Suco de fruta	Fruta divertida * Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta

Cardápio sujeito a alterações

Diariamente acompanha refeição arroz ,feijão e suco de polpa da fruta

Lucimara L. Costa

Nutricionista - CRN3ª: 7289



setembro-19

Cardápio

EDUCAÇÃO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA 16/set	TERÇA-FEIRA 17/set	QUARTA-FEIRA 18/set	QUINTA-FEIRA 19/set	SEXTA-FEIRA 20/set
Almoço	Arroz + feijão Bifinho de panela acebolado Mandioca frita Salada de alface com ovo de codorna	Arroz + feijão Posta de cação grelhada Cenoura em rodelas refogada Salada de alface	Arroz + feijão enriquecido com mostarda Filé de coxa assada Brócolis no azeite Salada de tomate	Arroz + Feijão Toscana assada Couve flor no azeite Salada de escarola	Arroz + Feijão Cubinhos de frango ensopado Purê de batatas Salada de folhas mistas
Sobremesa / Bebida	Espetinho de frutas Suco de fruta	Muffin de banana Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta

Cardápio sujeito a alterações

Diariamente acompanha refeição arroz ,feijão e suco de polpa da fruta

Lucimara L. Costa
Nutricionista - CRN3ª: 7289



Cardápio

setembro-19

EDUCAÇÃO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA 23/set	TERÇA-FEIRA 24/set	QUARTA-FEIRA 25/set	QUINTA-FEIRA 26/set	SEXTA-FEIRA 27/set
Almoço	Arroz + feijão Mini hambúrguer bovino caseiro grelhado Batata palito corada Salada de folhas	Arroz + feijão Carne suína assada Farofa de ovos Salada de cenoura cozida	Arroz + feijão enriquecido com inhame Drumet assado Salada de folhas mistas	Macarrão ao alho e óleo Molho ao sugo Carne de panela em cubinhos com chuchu Salada de alface crespa	Arroz + feijão Palitinhos de frango empanados assado Verdura refogada Salada de tomate
Sobremesa / Bebida	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Gelatina de cereja Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta

Cardápio sujeito a alterações

Diariamente acompanha refeição arroz, feijão e suco de polpa da fruta

Lucimara L. Costa
Nutricionista - CRN3ª: 7289



Cardápio

setembro-19

EDUCAÇÃO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA 30/set	TERÇA-FEIRA 01/out	QUARTA-FEIRA 02/out	QUINTA-FEIRA 03/out	SEXTA-FEIRA 04/out
Almoço	Arroz + Feijão Bolo de carne moída Cenoura e vagem no azeite Mix de folhas	Arroz + Feijão Bolinho de peixe assado Batata em rodela na salsa Salada de alface com tomate	Arroz Mini feijoada Couve refogada Farofa	Arroz + Feijão Frango assado na maionese Jardineira de legums Salada de beterraba cozida	Arroz + Feijão Picadinho com mandioquinha Salada de folhas mistas com tomate
Sobremesa / Bebida	Dan top Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta	Fruta da época Suco de fruta

Cardápio sujeito a alterações

Diariamente acompanha refeição arroz, feijão e suco de polpa da fruta

Lucimara L. Costa
Nutricionista - CRN3ª: 7289